

Občianske združenie Radix Slovakia v spolupráci s AC Nové Zámky

Vás pozýva v sobotu dňa **7.12.2019** na podujatie

Trávnica v pohybe 2019 – Mikulášsky beh

Miesto a termín:

Trávnica – futbalové ihrisko **v sobotu 7.decembra 2019 o 10:00 hod.**

Disciplína: cezpoľný beh

Propozície

Prezentácia:

od 10.00 hod. do 10:30

Kategórie a trasy: hlavná trasa vedie cyklochodníkom tzv. Trávnický okruh, trasu je možné stiahnuť do mobilu alebo z priloženej mapky:

<http://nr.cykloportal.sk/lahke-rekrea-mtb-trasy/25-8109-okruh-travnica>

každá trasa má minimálne 2 podkategórie zvlášť muži a zvlášť ženy, niektoré aj kategórie vekové, každá kategória bude hodnotená, pokiaľ sa do nej prihlásia aspoň 3 pretekári.

Platí pravidlo, že mladší pretekár sa môže prihlásiť do vekovo vyššej kategórie, ale naopak nie.

Hlavný štart (HŠ) 11:00

Usporiadatelia:

Hlavný organizátor: OZ Radix Slovakia v spolupráci s AC Nové Zámky

Hlavný rozhodca: Juraj Szák

Informácie: Soňa Bartoníčková 0908/702 859

Peter Ostrožlík 0908/380 878

Zdravotná služba: Stanislava Baková

Riadenie dopravy: Erich Potočný – DHZ Trávnica

Štartujú:

Včas prihlásení jednotlivci, ktorí pri štarte dostanú štartovné číslo a na základe prezentačnej listiny lístky na občerstvenie a propagačné predmety.

Cieľ: po absolvovaní trasy, cieľová páska brána na futbalovom ihrisku. Trasu pre hodnotené kategórie je potrebné absolvovať **do 13:00**.

Prihlášky: formulár link nižšie

prihlášky prosíme zasielať výhradne elektronicky cez elektronický formulár, uzávierka piatok 6.decembra 2019 o 20:00 hod.

Pravidlá: Preteká sa podľa pravidiel SAZ

Povrch trate:

asfalt, poľná cesta, trasa bude viditeľne označená farebne podľa názvu v tabuľke trás vodorovným značením a zvislým značením (šípky spray na ceste a na križovatke tabuľky s farebnou šípkou v smere trasy, prípadne dobrovoľník).

Štartovacie čísla:

dostanú pretekári pri štarte, po skončení behu sú pretekári povinní ich odovzdať v cieľi cieľovým rozhodcom a organizátorom.

Štartovné: dobrovoľné, privítame Vaše dobrovoľné príspevky na podporu našej činnosti.

Hodnotenie:

Prví traja jednotlivci v každej hodnotenej kategórii získajú medaily.

Každý **registrovaný** účastník (hodnotenej i nehodnotenej) kategórie dostane propagačné predmety.

Dôležité upozornenie:

Pretekári štartujú na vlastnú zodpovednosť, každý na vlastné zdravotné poistenie. Je potrebné mať kartičku poistenia pri sebe. Organizátor nezodpovedá za vzniknuté škody na majetku alebo škody súvisiace s cestou a samotnou účasťou na podujatí. Potrebné vhodné oblečenie a obuv, najmä šiltovka, okuliare, ochranný krém. Organizátor si v prípade výrazne nepriaznivého počasia v záujme bezpečnosti pretekárov vyhradzuje právo zrušiť preteky (alebo niektorú z kategórií).

Občerstvenie: bageta ovocie nealko (čaj)

Čas štartu	Ročník	Katégorie	Dosiahnutý vek (v deň podujatia)	Značka	Trasa dĺžka	Farba trate	Kontrolné stanovište
10:30	2016 - 2015	Deti MŠ možnosť s rodičmi	Max 4 roky	A	Ihrisko - medzi kuželmi 30 m		
10:35	2014 - 2013	Deti MŠ možnosť s rodičmi	Max 6 rokov	B	Ihrisko - medzi kuželmi 50 m		
10:40	2012- 2011	Žiaci a žiačky 1. st. ZŠ	Deti ZŠ 7- 8 rokov	C	Ihrisko - medzi kuželmi 100 m		
10:45	2010 - 2009	Žiaci a žiačky 1. st. ZŠ	Deti ZŠ 9- 10 rokov	D	Ihrisko - medzi kuželmi 200 m		
10:50	2008 - 2007	Žiačky a žiaci 2. stupeň ZŠ	Deti ZŠ 11-12 rokov	E	brána ihriska –po štarte ul. Dolinky -križovatka vpravo -ulica Hornohájska vpravo po moste cez potok- hneď pravo poza ihrisko - brána ihriska=1,2km	zelená	potok most
10:55	2006 - 2004	Žiačky a žiaci 2. stupeň ZŠ	Deti ZŠ 13-15 rokov	F	Malý okruh k starému rybníku: brána ihriska –po štarte ul. Dolinky - križovatka vpravo -ulica Hornohájska rovno popri potoku- otočka pri tabuli NCH č. 15 po druhej strane potoka - poza ihrisko cieľ brána ihriska = 3 km	žltá	tabuľa NCH č. 15
10:55	2003- 2001	Dorastenkyne a Dorastenci študenti SŠ	16-18 rokov	F	Malý okruh k starému rybníku: brána ihriska –po štarte ul. Dolinky - križovatka vpravo -ulica Hornohájska rovno popri potoku- otočka pri tabuli NCH č. 15 po druhej strane potoka - poza ihrisko cieľ brána ihriska = 3 km	žltá	tabuľa NCH č. 15
HŠ 11:00		Vytrvalostná 20tka ženy a muži high (prevýšenie 2x 57m)	19-99 rokov	I	2 x veľký okruh = obidva malé okruhy (na starý rybník poza ihrisko), aby prišli do cieľa rovinkou pred ihriskom) = 20 km	čierna	
HŠ 11:00		10tka muži a ženy high (prevýšenie 57m)	19-99 rokov	H	veľký okruh = obidva malé okruhy (na starý rybník poza ihrisko po pravej strane potoka, odbočka do sadu vpravo popri bikeroch, na kopci doľava na koniec cesty-potom doľava dolu kopcom-pri tabuli NCH 15 vľavo po druhej strane potoka - ul. Hornohájska-križovatka vľavo - križovatka vľavo -ul Dolinky cieľ brána ihriska) =10 KM (3,4+6,6)	červená	križovatka sad hore na hrebeni a cesta od starého rybníka

HŠ 11:10	2000	HVK Dospelí muži a ženy	19-39 rokov	G	Malý okruh k novému rybníku smerom na Poľ. chatu, potom Biela Tana po ulici Malá strana späť na ihrisko 6,6km	modrá	tabuľa NCH č. 13, C
HŠ 10:20	2001	HVK Dospelí muži a ženy	40-99 rokov	G	Malý okruh k novému rybníku smerom na Poľ. chatu, potom Biela Tana po ulici Malá strana späť na ihrisko 6,6km	modrá	tabuľa NCH č. 13, C
11:30	Hobby (kočík, kolobežka, bicykel alebo čokoľvek bez motora)			J	pre všetkých (každý podľa vlastných možností) ktorákoľvek z trás, nehodnotí sa	biela	

Na šípky na mapkách, prosím neberte ohľad, mapky sú vložené kvôli lepšej predstave trasy



Trávnicka v pohybe 2019

Trasa G
6,6 km
mapka



Trávnicka v pohybe 2019

Trasa H 10 km pozostáva z 2 malých okruhov (smer Nový rybník a potom smer starý rybník do sadu a späť na ihrisko)

